

SUMÁRIO

NOTA DOS EDITORES	15
PREFÁCIO	17
SOBRE AS AUTORAS	21
APRESENTAÇÃO	23
 CAPÍTULO 1 – POLÍTICAS DE SAÚDE DA MULHER, GÊNERO E SEXUALIDADE, DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS.....	29
A POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE DA MULHER (PNAISM) TEM COMO OBJETIVOS	32
MARCO INTERNACIONAL: COMPROMISSO DE TODOS PARA UMA JUVENTUDE SAUDÁVEL	33
FÓRUM "ADOLESCÊNCIA, CONTRACEPÇÃO E ÉTICA", ORGANIZADO E REALIZADO PELA UNIDADE DE ADOLESCENTES DO INSTITUTO DA CRIANÇA, DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO (HC-FMUSP)	35
POLÍTICA NACIONAL DOS DIREITOS SEXUAIS E DIREITOS REPRODUTIVOS.....	36
GÊNERO.....	36
Eixos da construção das desigualdades de gênero	41
SEXUALIDADE E DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS	43
Papel educativo do enfermeiro	51
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	53
 CAPÍTULO 2 – PLANEJAMENTO FAMILIAR NO CONTEXTO DA QUALIDADE DE ATENÇÃO E DOS DIREITOS SEXUAIS E REPRODUTIVOS.....	57
POLÍTICAS DE SAÚDE EM PLANEJAMENTO FAMILIAR.....	59
QUALIDADE DE ATENÇÃO EM PLANEJAMENTO FAMILIAR.....	61

Eleição livre e informada de métodos anticoncepcionais (MAC).....	63
Informação a(aos) usuárias(os) baseada em evidência	63
COMPETÊNCIA TÉCNICA DE PROVEDORES(AS).....	64
RELAÇÕES INTERPESSOAIS ENTRE USUÁRIAS(OS)	
E PROVEDORES(AS).....	64
CONTINUIDADE E ACOMPANHAMENTO.....	64
OFERTA DE OUTROS SERVIÇOS	65
CRITÉRIOS MÉDICOS DE ELEGIBILIDADE	66
MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS OU MAC.....	67
Retorno da fertilidade.....	112
O componente de educação	112
Ação Educativa (AE).....	115
PAPEL DO ENFERMEIRO NO PLANEJAMENTO FAMILIAR	117
Infertilidade.....	121
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	126
CAPÍTULO 3 – PRINCIPAIS AGRAVOS NA SAÚDE DA MULHER.....	129
POLÍTICAS PÚBLICAS PARA OS PRINCIPAIS AGRAVOS DA SAÚDE	
DA MULHER.....	129
Atribuições do enfermeiro.....	130
Atribuições do técnico ou auxiliar de enfermagem.....	131
Rastreamento do câncer de colo uterino	131
PRINCIPAIS AGRAVOS GINECOLÓGICOS DA MULHER	135
Conhecendo o laudo citopatológico	144
Rastreamento do câncer de mama.....	148
Consulta de enfermagem em ginecologia.....	156
ROTEIRO SUCINTO DE ENTREVISTA DA CONSULTA	
DE ENFERMAGEM GINECOLÓGICA	159
EXAME FÍSICO E GINECOLÓGICO.....	160
Exame geral.....	161
Exame das mamas	161
Exame pélvico.....	164
Exame especular	164
Coleta de material.....	166
Assistência de enfermagem ante os agravos ginecológicos	170
Vulvovaginites.....	170
Papiloma vírus humano (HPV)	170
Infecções de transmissão sexual (ITS)	171

Rastreamento do câncer de colo uterino	172
Rastreamento do câncer de mama.....	172
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO.....	173
Resposta.....	173
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	175
CAPÍTULO 4 – VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER.....	179
CONCEITOS.....	180
Gênero e sexo	180
DESIGUALDADES DE GÊNERO.....	181
VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER	183
Ciclo da violência contra a mulher	183
Dificuldades em romper o ciclo da violência	184
Tipos de violência contra as mulheres	186
Mitos sobre a violência	187
POLÍTICAS PÚBLICAS PARA O ENFRENTAMENTO DA VIOLÊNCIA	
CONTRA A MULHER.....	190
Experiência de São Carlos (SP).....	194
Centro de Referência da Mulher	195
Casa Abrigo Gravelina Terezinha Lemes.....	196
Trabalho em rede de São Carlos.....	197
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO À MULHER	
VÍTIMA DE VIOLÊNCIA	198
Acolhimento	198
Orientação para as mulheres	199
A prevenção	199
Consequências da violência doméstica.....	201
Síntese	203
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	204
CAPÍTULO 5 – CLIMATÉRIO: BASES PARA	
O CUIDADO HUMANIZADO.....	207
DEFINIÇÕES	208
FISIOLOGIA E MANIFESTAÇÕES CLÍNICAS	209
Manifestações clínicas transitórias.....	211
Manifestações clínicas não transitórias	212
ASPECTOS PSICOSSOCIAIS	214
CUIDADO À MULHER NO CLIMATÉRIO	215

EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	218
Respostas.....	218
QUESTÕES PROBLEMATIZADORAS PARA REFLEXÃO	219
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	220
CAPÍTULO 6 – SAÚDE DA MULHER GRÁVIDA	223
Introdução	224
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO	228
Resposta.....	228
POLÍTICAS DE ATENÇÃO À SAÚDE DA MULHER GRÁVIDA.....	228
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO	233
Resposta.....	233
REVISÃO DA ANATOMIA E FISIOLOGIA FEMININA RELACIONADA À CONCEPÇÃO E À REPRODUÇÃO	234
Placentação e desenvolvimento embrionário.....	240
Desenvolvimento do embrião	243
Modificações fisiológicas relacionadas com a gestação	247
Modificações endócrinas.....	250
Modificações pulmonares	252
Modificações hematológicas	253
Modificações hemodinâmicas	254
Modificações renais	255
Modificações gastrintestinais	256
Modificações metabólicas	257
Modificações osteoarticulares	259
Modificações cutâneas	260
Modificações psicossociais	261
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	261
Respostas.....	262
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA GRAVIDEZ E NO PARTO	262
Avaliação pré-concepcional	265
ACOMPANHAMENTO DA GESTAÇÃO	267
Identificação dos fatores de risco obstétrico.....	267
FATORES DE RISCO PARA A GRAVIDEZ ATUAL.....	268
Maternidade após os 35 anos.....	268
Condições socioculturais.....	269
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	271
Respostas.....	271

ACOMPANHAMENTO DO PRÉ-NATAL DE BAIXO RISCO	271
Consultas.....	272
Primeira consulta	272
CARTÃO DA GESTANTE	272
Anamnese.....	272
Exame físico geral	274
Exame obstétrico.....	275
Exames laboratoriais.....	275
Investigação de HIV/Aids.....	276
Aconselhamento pré-teste	276
Consultas subsequentes	277
Rotina das consultas subsequentes.....	278
Controles maternos.....	278
Controles fetais.....	279
Condutas	279
Ações educativas	279
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	282
Respostas.....	283
PROCEDIMENTOS TÉCNICOS	284
Métodos para cálculo da idade gestacional (IG) e da data provável do parto (DPP).....	284
Cálculo da IG.....	284
Cálculo da DPP	285
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO	287
Resposta.....	287
Avaliação do estado nutricional e do ganho de peso	287
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	291
Respostas.....	292
Controle da PA	292
Técnica de medida da PA.....	292
Palpação obstétrica.....	295
Condutas	297
Técnica de medida da altura uterina	297
Interpretação do traçado da AU e condutas	299
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	301
Respostas.....	301
Ausculta dos batimentos cardíacos fetais (BCF)	301
Avaliação dos BCF	302

Registro dos movimentos fetais	303
Registro diário da movimentação fetal	303
Verificação da presença de edema	304
EXERCÍCIO DE FIXAÇÃO	306
Resposta	306
Interpretação de exames laboratoriais e condutas	306
Manejo das queixas mais comuns na gravidez e condutas	310
Imunização na gestação	314
Tétano	314
Hepatite B	315
Vírus Influenza H1N1	316
Assistência ao parto	316
Primeiro período do parto – Dilatação cervical	319
Assistência de enfermagem	321
Admissão	323
Trabalho de parto	324
Assistência de enfermagem	325
Segundo período do parto – Expulsão fetal	330
Assistência de enfermagem	331
Cuidados com o bebê imediatamente após o parto	332
Terceiro período do parto – Dequitação ou secundamento	333
Quarto período do parto – Período de Greenberg	335
SITUAÇÕES DE RISCO OBSTÉTRICO E PRINCIPAIS	
COMPLICAÇÕES NA GRAVIDEZ	337
Síndromes hipertensivas	337
Síndrome de HELLP	340
Diabetes gestacional	341
Implicações para a saúde materna e fetal	342
Rastreamento do diabetes gestacional	342
Diagnóstico de diabetes gestacional	344
Atuação do enfermeiro	345
Seguimento ambulatorial	345
OLIGOÂMNIO	346
Causas maternas	346
Anomalias fetais relacionadas com oligoâmnio	346
Causa placentária	346
Diagnóstico	346
Conduta assistencial	347

POLI-HIDRÂMNIO	347
Diagnóstico	348
Conduta assistencial	348
CRESCIMENTO INTRAUTERINO RESTRITO	349
Fatores que influenciam o crescimento fetal	349
Tipos de CIUR	349
Diagnóstico	350
Conduta assistencial	350
ISOIMUNIZAÇÃO MATERNO-INFANTIL	350
Diagnóstico	351
Prevenção da sensibilização pelo fator Rh	351
Conduta assistencial	352
INCOMPATIBILIDADE ABO	352
GRAVIDEZ PROLONGADA	352
Conduta assistencial	353
ABORTAMENTO	353
Classificação do aborto	354
Diagnóstico	354
Conduta assistencial	354
ÊMESE E HIPERÊMESE GRAVÍDICA	355
Diagnóstico	355
Conduta assistencial	355
AMNIOREXE PREMATURA	356
Conduta assistencial	356
PARTO PREMATURO	356
Fatores de risco	357
Conduta assistencial	358
PLACENTA PRÉVIA	358
Classificação	359
Conduta assistencial	359
DESCOLAMENTO PREMATURO DE PLACENTA (DPP)	360
Quadro clínico	361
Conduta assistencial	361
INCOMPETÊNCIA ISTMO-CERVICAL	363
Diagnóstico	363
Conduta assistencial	363
GESTACÃO ECTÓPICA	364
Fatores de risco	364

Condução assistencial.....	365
DOENÇA TROFOBLÁSTICA GESTACIONAL OU MOLA HIDATIFORME.....	365
INFECÇÕES NA GESTAÇÃO	366
Citomegalovirose.....	366
Hepatite.....	366
Infecção herpética	367
Rubéola.....	367
Toxoplasmose	368
Sífilis.....	368
Estreptococo do grupo B (EGB)	368
HIV.....	369
Condução assistencial.....	370
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	372
CAPÍTULO 7 – ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM	
À MULHER NO PUERPÉRIO	379
Cuidado à puérpera.....	381
Modificações locais no puerpério	382
Modificações gerais no puerpério.....	384
Avaliação clínica continuada	386
Alta hospitalar, revisão puerperal e visita domiciliar à puérpera	392
EXERCÍCIOS DE FIXAÇÃO	393
Respostas.....	393
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	395
CAPÍTULO 8 – POLÍTICAS, AÇÕES E MANEJO	
DO ALEITAMENTO MATERNO.....	397
UM POUCO DA HISTÓRIA E SITUAÇÃO DA AMAMENTAÇÃO	
NO BRASIL	400
POLÍTICAS DE PROMOÇÃO, PROTEÇÃO E APOIO AO	
ALEITAMENTO MATERNO	404
Ações de promoção e apoio ao aleitamento materno	405
Proteção legal do aleitamento materno no Brasil	408
IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO	410
Vantagens para a mulher que amamenta	410
Vantagens para o bebê	412
Outras vantagens	413
Vantagens para a sociedade.....	414

RECOMENDAÇÕES ATUAIS DO ALEITAMENTO MATERNO:	
PRÁTICAS QUE INTERFEREM NO ALEITAMENTO MATERNO	
E RISCOS DA ALIMENTAÇÃO ARTIFICIAL	415
Início da amamentação	415
Duração da amamentação	416
Número de mamadas por dia	416
Duração das mamadas	417
Uso de mamadeira.....	417
Uso de chupeta	418
Razões aceitáveis para uso de substitutos do leite materno	418
MANEJO DO ALEITAMENTO MATERNO	420
Anatomia e fisiologia da lactação.....	420
PEGA E POSIÇÃO.....	422
Relactação e translactação	426
Anticoncepção e amamentação	426
MANEJO DAS DIFICULDADES E COMPLICAÇÕES NO	
ALEITAMENTO MATERNO RELACIONADAS À MÃE E AO BEBÊ	427
Bebê que não suga.....	428
Leite que não “desce”	429
Ingurgitamento mamário	429
Bebê que chora muito.....	431
Dor e trauma mamilar.....	431
Bloqueio de ductos lactíferos	433
Mastite.....	434
Abscesso mamário.....	435
Candidíase.....	435
Pouco leite.....	436
ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM EM PROMOÇÃO, PROTEÇÃO	
E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO (AM)	438
Na atenção básica à saúde.....	441
Na atenção hospitalar	442
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	444